

La Económica ante las especias aromáticas

Marcos Reguera ofrece una conferencia sobre hierbas en la cocina.

RAQUEL RAMÍREZ

Marcos Reguera, el gran chef y asesor gastronómico, dio una conferencia en la Real Sociedad Económica de Amigos del País de Jaén titulada *Las hierbas aromáticas en la cocina*, donde elevó el nivel de estas especias al lugar que se merecen dentro de las cocinas.

“Consideradas como ‘las hermanas pobres’ de las especias durante muchos siglos son, sin embar-

go, las que nos han hecho disfrutar de nuestro entorno, nuestra cocina y recuerdos familiares a lo largo del tiempo”, indicó.

Esta conferencia complementa la que dio el año pasado sobre el mundo de las especias. Al final de la misma, implicó al público asistente en un juego de sabores, al dar a probar dos hierbas aromáticas poco conocidas, Mertensia y Huacatay. Todos intentaron reconocer a qué alimentos o hierbas les recordaban. Fue un juego con el que Reguera estableció una cercanía con los espectadores y mostró una gran complicidad en los asuntos relacionados con la cocina.



CONFERENCIA. Marcos Reguera, José Gárate y Luis Salido en la Real Sociedad Económica de Amigos del País.