



Conferencia “Hablar salva: rompe el silencio sobre el suicidio” en La Económica

El Centro de Orientación Familiar Diocesano organizó una conferencia en La Económica en colaboración con el Teléfono de la Esperanza de Jaén titulada “Hablar salva: rompe el silencio sobre el suicidio”.

Los directores del Centro de Orientación Familiar Diocesano, José Manuel Ureña y Gema Álvarez en esta 15 edición de sus conferencias dirigidas a las familias, consideraron necesario ayudar abordando el tema del suicidio hoy en día, debido a que esta situación se ha vivido en la ciudad de Jaén hace poco tiempo y es una realidad generalmente silenciada en la sociedad.

Para ello, invitaron a la organización Teléfono de la Esperanza a hablar sobre el suicidio, gracias a su magnífica labor de ayuda en este problema. Los ponentes fueron Carmen Soria Herrera, psicóloga y presidente del Teléfono de la Esperanza en Jaén, y Antonio Resa, responsable de la prevención al suicidio del teléfono de la Esperanza. Ambos son especialistas desde hace años en este servicio solidario y gratuito, compuesto por voluntarios con formación especializada.

El público asistente fue muy diverso, con personas del ámbito de la educación, de la sanidad, asistencia social o religioso, y público en general intentando aprender y comprender estas situaciones que ya han dejado de ser tabú, para saber cómo ayudar o a qué medios acudir en estos casos.

Durante sus intervenciones Carmen Soria y Antonio Resa mostraron cómo comprender, detectar y actuar ante una conducta suicida. Señalaron que hace una década esta conferencia habría sido impensable y mostraron una guía para desmitificar este problema, ver cuáles son las señales de alerta y ofrecer apoyo empático a las personas. Además, describieron los factores de riesgo y los factores de protección, así como qué hacer y no hacer antes estas situaciones, siempre buscando finalmente apoyos de especialistas.