



El gran micólogo y presidente de la Asociación Lactarius de Jaén, Juan de Dios Reyes García, ofreció una conferencia en La Económica sobre lo que representan gastronómicamente las setas en la provincia de Jaén.

Antonio Martín Mesa, le dio la bienvenida y lamentó la poca afluencia de público a tan interesante comunicación y Antonio Marín Garrido, colega veterinario del conferenciante, fue el encargado de destacar sus méritos como micólogo, reconocido en toda España.

Aunque hay unas 2.700 especies de hongos identificados en nuestra provincia, una de las más ricas de España gracias a nuestras zonas de sierra, sólo se tiene una afición limitada por el consumo de las setas en Jaén. Hizo un listado de las más consumidas, señalando las demarcaciones geográficas donde se encuentran generalmente y mostrando las especies tóxicas que pueden dar lugar a error, por su gran parecido.

Se habló desde el conocido “nízcalo”, la especie quizás más extendida en la provincia, hasta la seta subterránea conocida como la “trufa negra”, el diamante negro de la cocina, que se puede encontrar en la zona de la Sierra de Segura, en determinadas localizaciones.

En resumen, animó al consumo de las setas por su gran variedad y delicadeza, pero siempre con gran cuidado por el peligro de intoxicación que conlleva si no se conocen bien, debiendo estudiar las características para una correcta recolección.