



Marcos Reguera, el gran chef y asesor gastronómico, ha elevado a “las hierbas aromáticas en la cocina” al destacado nivel que se merecen, en la conferencia que ha dado en La Económica, con este título.

Consideradas como las hermanas pobres de las especias durante muchos siglos son, sin embargo, las que nos han hecho disfrutar de nuestro entorno, nuestra cocina y recuerdos familiares a lo largo del tiempo.

Esta conferencia complementa la que dio el año pasado sobre el mundo de las especias. Al final de la misma, ha implicado al público asistente en un juego de sabores, al dar a probar dos hierbas aromáticas poco conocidas, la mertensia y el huacatay, intentando que reconocieran a qué alimentos o hierbas les recordaban.